

ESCOLA SOLC

EXTRAESCOLARS ESCOLA SOLC:

GESTIÓ D'ACTIVITATS ESPORTIVES A
L'ESCOLA SOLC
CURS 2026-2027



L'ENTITAT

L'Associació Esportiva Les Corts UBAE és una associació sense ànim de lucre que neix l'any 1976, amb la pretensió de poder iniciar a tots els infants del barri en la pràctica de l'esport. Moltes coses han canviat des d'aquell primer any amb 125 nens competint en l'esport escolar fins a l'actualitat amb més de 1.200 nens i nenes practicant diferents disciplines ,tant en competicions escolars com federades.

Les activitats físiques i esportives constitueixen un element socialitzador molt important. A través de l'esport podem adquirir tota una sèrie de valors i normes que ens ajudaran a desenvolupar-nos com individus de la nostra societat. És en aquest camp ,educatiu on neixen les nostres activitats fora de l'horari lectiu. Guanyar és important, però saber fer-ho, molt més.

Concebem les pràctiques esportives, no com una suma de tècniques, sinó com un sistema de relacions. Focalitzem l'atenció en el progrés realitzat pel debutant i l'esforç posat en l'activitat. Aprendre es converteix en l'objectiu a assolir, i no en un mitjà per guanyar una recompensa.

L'Associació té la voluntat de relacionar-se amb altres entitats perquè fruit de la seva col·laboració s'engrandeix i el teixit social, cultural i esportiu del barri i de la ciutat. Actualment gestionem 4 escoles amb un total de 300 esportistes



PROPOSTA ESPORTIVA

- Des de l'A.E. Les Corts UBAE entenem l'esport com una eina educativa de gran valor, capaç de contribuir al desenvolupament integral dels infants i joves. La nostra proposta esportiva va més enllà de l'aprenentatge tècnic i tàctic de cada disciplina, ja que té com a objectiu fomentar hàbits saludables, valors personals i competències socials que acompanyin els participants tant dins com fora de l'àmbit esportiu.
- Mitjançant una metodologia adaptada a cada etapa evolutiva, promovem un entorn segur, inclusiu i motivador on tots els infants puguin gaudir de la pràctica esportiva, progressar segons les seves capacitats i desenvolupar el seu potencial. Valors com el respecte, el compromís, l'esforç, el treball en equip, la responsabilitat i la superació personal formen part de l'eix vertebrador de la nostra acció educativa.
- La nostra experiència en la gestió d'activitats esportives escolars ens permet oferir una proposta de qualitat, amb professionals qualificats i una planificació orientada tant a l'aprenentatge com al gaudi de l'activitat física. Treballem en estreta col·laboració amb les famílies i el centre educatiu per garantir una experiència coherent amb el projecte educatiu de l'escola i contribuir al creixement personal i esportiu dels alumnes.

Iniciació Esportiva 13-14-15

Judo 1r,2n,3r,4rt

Futbol Sala 1r,2n,3r,4rt,5e,6e

Hockey Patins dilluns

Hockey Patins dimarts



INICIACIÓ ESPORTIVA

I3 - I4 - I5 (2022 AL 2020)

- Treballar tots els valors relacionats amb el món de l'esport practicant diferents disciplines al llarg del curs.
- Assolir individualment i com a grup els aprenentatges més essencials de cada esport.
- Oferir a els esportistes una evolució adequada a nivell esportiu , segons les seves capacitats físiques i tècniques.

***PER A TOTS ELS INFANTS (MIXT) NENES
I NENS.***



JUDO

1R-2N-3R-4RT (2020 AL 2017)

- Treballar tots els valors relacionats amb el món de l'esport.
- Millorar la força, flexibilitat, coordinació, velocitat i resistència
- Desenvolupar la consciència corporal i l'equilibri.
- Oferir a els esportistes una evolució adequada a nivell esportiu, segons les seves capacitats físiques i tècniques.

PER A TOTS ELS INFANTS (MIXT) NENES I NENS.



FUTBOL SALA

1R-2N-3R-4RT-5E-6E (2020 AL 2014)

- Treballar tots els valors relacionats amb el món de l'esport.
- Assolir aquells aspectes més essencials del futbol sala a nivell individual i de conjunt fent èmfasi en la tècnica i la tàctica individual i d'equip o ens els aspectes físics i coneixença del propi cos.
- Treballar per tenir una continuïtat i projecció una vegada finalitzada la primària.
- Oferir a els esportistes una evolució adequada a nivell esportiu, segons les seves capacitats físiques i tècniques.
- Establir dinàmiques que permetin a l'esportista entrenar segons uns mateixos paràmetres al llarg de la temporada.
- Utilitzar la competició com una part més de la formació del jugador/a.

PER A TOTS ELS INFANTS (MIXT) NENES I NENS.



HOQUEI PATINS

1R-2N-3R-4RT-5E-6E (2020 AL 2014)

- Treballar tots els valors relacionats amb el món de l'esport.
- Assolir aquells aspectes més essencials de l'hoquei patins a nivell individual i de conjunt fent èmfasi en la tècnica i la tàctica individual i d'equip o ens els aspectes físics i coneixença del propi cos.
- Treballar per tenir una continuïtat i projecció una vegada finalitzada la primària.
- Oferir a els esportistes una evolució adequada a nivell esportiu, segons les seves capacitats físiques i tècniques.
- Establir dinàmiques que permetin a l'esportista entrenar segons uns mateixos paràmetres al llarg de la temporada.
- Utilitzar la competició com una part més de la formació del jugador/a.

PER A TOTS ELS INFANTS (MIXT) NENES I NENS.



HORARIS

GRUP	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
I4-I5	INICIACIÓ ESPORTIVA		INICIACIÓ ESPORTIVA	
1R-2N-3R-4RT	HOQUEI LINIA	HOQUEI LINIA		
1R-2N			FUTBOL SALA	FUTBOL SALA
1R-2N-3R-4RT				JUDO

L'horari de l'activitat serà de 16:30 a 17:45

**Els grups hauran de tenir un mínim de 8 participants

***L'oferta d'activitats extraescolars es podrà ampliar en funció de la demanda, sempre que aquesta sigui suficient per formar grups

QUOTES I INSCRIPCIÓ

PREU MENSUAL

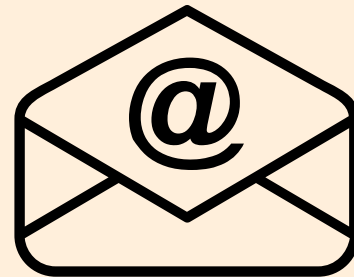
INICIACIÓ ESPORTIVA 1 DIA / SET	38€
JUDO 1 DIA / SET	38€
HOQUEI LINIA - PATINATGE	38€
FUTBOL SALA 1 DIA / SET	38€

PROCES D'INSCRIPCIÓ

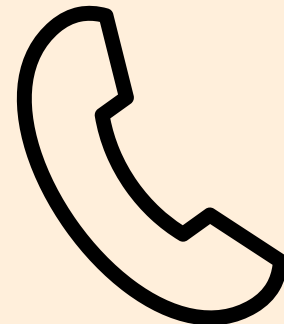
- Període d'inscripcions: des del 1 de juliol fins el 19 de setembre.
- Les inscripcions es poden fer través d'aquest enllaç:
 - <https://aelescortsubae.playoffinformatica.com/preinscripcion/27/FORMULARI-ESCOLA-SOLC/>
- Inici de les activitats: 29 de setembre.



CONTACTE



escoles@aelescorts.cat



Oficina: 934392704

Movil: 650591224

