

JUNY | ESCOLA SOLC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT (7) PO FRUITA DEL TEMPS	
			1	2
	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA DE PASTA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 14) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, K'KD PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO IOGURT (7)
5	6	7	8	9
1P VICHYSOISE AMB POMA I MENTA (7) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU ALBERGÍNIA ARREBOSSADA (1, 3) PO IOGURT (7)	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM AMB SALSA DE MOSTASSA I MEL (10, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (4) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P NOODLES SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6) 2P TIRES DE LLUÇ A L'ESTIL JAPONÈS ARREBOSSADES AMB PANKO (1, 3, 4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
12	13	14	15	16
1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU COGOMBRE AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P BACALLÀ AL FORN AMB PEBROTS TRICOLOR SALTEJATS (4) GU HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE PASTANAGA (11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AL GUST (dues salses a escollir) (1, 3, 6, 7, 12) 2P HAMBURGUESES MIXTES A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO GELAT (7)	
19	20	21	22	23